Как сделать ребенка счастливым

Наверное, каждый родитель задумывался над вопросом: «Как сделать ребенка счастливым?» Маленькому ребенку для счастья требуется не только здоровье, но и надежные руки родителей, их забота, теплота и ласка, а еще радость, новые впечатления и общение.

К сожалению, чаще всего у родителей и у детей несколько разные представления о счастье. Родители иногда считают, что если ребенок вкусно накормлен, тепло одет и получил в подарок на день рождения новую куртку, то он счастлив. Такие родители часто подменяют понятие «любить» понятием «купить». Вместо того чтобы уделять ребенку внимание, дарить ему свое общение, награждать его своей любовью, давать ему тепло и ласку, они покупают игрушку подороже. Конечно, никто не говорит, что материальное благополучие ребенка не имеет значение, но и переоценивать его тоже нельзя.

Для любого ребенка необходимо не только знать, но и чувствовать, что его любят независимо от ситуации. Как часто бывает ситуации, когда родители говорят: «Ты сегодня хорошо себя вел, мы тебя любим!». Или напротив: «Ты вымазал костюм! Как можно такого любить?»

1. **Любите ребенка таким, какой он есть.** К сожалению, часто бывает, что родители, в силу разных обстоятельств, не довольны успехами или поведением своего ребенка. Всегда найдется подруга, у которой дочка лучше учится или сын в 5 лет умеет решать задачки и читать! И по телевизору показывают удивительные достижения малышей. Кажется, что свой малыш «не дотягивает» до этого уровня. Таким родителям стоит помнить самое главное, что у каждого ребенка индивидуальное развитие и Ребенок не рождается добрым или жадным, послушным или капризным, самостоятельным или неумелым. Эти особенности складываются постепенно, под влиянием условий жизни и воспитания.

Когда ребенка принимают и любят не за что-то, а просто за то, что он есть, – у него рождается чувство своей нужности, полноценности, уникальности, которое становится корнем, основой жизни человека. Не стесняйтесь говорить ребенку о своей любви, для него это важно в любом возрасте! Любовь - это самая важная потребность всех детей.

2. **Слушайте внимательно, что вам говорят дети.**

Нет ничего важнее для ребенка, чем чувствовать интерес к тому, что он делает и чувствует. Создайте семейную традицию каждый вечер делиться впечатлениями прошедшего дня. Пусть ребенок чувствует вашу заинтересованность. Со временем в вашей семье сформируются атмосфера доверия, которая станет основой взаимопонимания и любви в вашей семье.

3. **Уважайте своего ребенка** так же, как вы уважали бы взрослого человека. Уважение в семье к детям с самого раннего возраста – это хорошая почва для развития самостоятельности, формирования адекватной самооценки,

позитивного отношения к миру. В подростковом возрасте у таких ребят складываются, как правило, теплые, доверительные отношения с родителями.

Привлекайте ваших детей к принятию решений, особенно если эти решения как-то влияют на их жизнь, прислушайтесь к их точке зрения. В дальнейшем это послужит трамплином в преодолении сложных жизненных ситуаций.

4. **Умейте радоваться жизни!** Дети отличаются феноменальной способностью радоваться жизни, но если не поддерживать ее с младенчества, ребенок может замкнуться в себе, станет “зацикливаться” только на трудностях и проблемах. Стоит с детства приучать ребенка думать о хорошем, о предстоящих успехах, учить видеть не только плохие стороны жизни. Из-за информационной перегрузки, которой сегодня оказываются подвержены все дети, уже в первый год-два жизни малыши испытывают недостаток позитивных эмоций. Учите детей радоваться самым обыкновенным вещам. Лучше, если это не материальные ценности, а умение видеть прекрасное и удивительное в повседневной жизни.

5. **Хвалите и одобряйте своих детей**. Похвала – очень действенный, важный и тонкий инструмент в правильном воспитании детей. Разумная родительская похвала связана с разумными ожиданиями, и большинству детей удается их оправдать. Однако важно помнить, что самая ценная и эффективная похвала для ребенка – заслуженная и умеренная. Ищите повод похвалить своих детей, и вы обязательно его найдете!

6. **Установите определенный распорядок дня.** Маленькие дети чувствуют себя гораздо счастливее и в большей безопасности, если они едят, спят, играют, гуляют в одно и то же постоянное время. Многих конфликтов вы можете избежать, если у ребенка будет четкое время для приема пищи, сна или время для шумных игр.

7. **Не забывайте о своих собственных потребностях**! Есть очень верное утверждение: «Счастливая мама – счастливый малыш!» Конечно, в современном мире, где сложно совместить роль родителя и успешного профессионала, сложно найти время даже для отдыха. Но поверьте – это жизненная необходимость! Если вы чувствуете, что устали и вашему терпению вот-вот придет конец, выделите некоторое время для своего отдыха. Занимайтесь чем-нибудь приятным, от чего вам будет лучше.

Понятие «счастье» в семье – это умение создавать радость вместе. Родители, не имея ее у себя, не смогут ни подарить, ни разделить ее со своим ребенком. Храните любовь и наполняйте свою жизнь приятными мгновеньями. И каждый день находите счастье в том, что у вас есть маленькое, может не всегда послушное, но такое замечательное **ЧУДО – ВАШ РЕБЕНОК!**

Педагог-психолог,
руководитель Ресурсного центра
МАОУДО «ЦДТ «Прикубанский»
Миронова Наталия

ЩЕГЛОВА-ЛАЗАРЕВА НИНА НИКОЛАЕВНА