

Дополнительная общеобразовательная общеобразовательная программа "Ника"

Программа направлена на формирование и развитие физических и психологических качеств личности ребенка средствами каратэ

Благодаря высоким требованиям к дисциплине при занятиях восточными единоборствами дети приобретают необходимые навыки поведения, учатся преодолевать трудности, становятся сильнее и выносливее. Этим видом единоборств может заниматься любой человек со средним здоровьем, независимо от возраста и пола.

В результате образовательного процесса у учащихся

- приобретены первоначальные знания, умения, навыки по основам каратэ шотокан и самообороны.
- сформирована устойчивая потребность к здоровому образу жизни.
- достигнут предполагаемый уровень физического развития и физической подготовленности детей.
- сформированы необходимые физические и психические качества личности.
- сформированы необходимые знания и умения для дальнейшего обучения.