

## **Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Защитники отечества"**

Цель программы - создание условий для воспитания и развития социально-активной, образованной, нравственно и физически здоровой личности в изменяющихся условиях общественной жизни через занятия боевым самбо.

Основные задачи программы:

- \* укрепление здоровья и закаливание организма занимающихся;
- \* психологическая, волевая подготовка и нравственное воспитание;
- \* развитие физических качеств: быстрота, сила, гибкость, ловкость, выносливость;
- \* знакомство с историей возникновения и развития боевого самбо;
- \* освоение комплекса технических приемов и действий боевого самбо;
- \* приобретение опыта участия в соревнованиях и экзаменах;
- \* адаптация ребенка к общению в детском коллективе;

Результат освоения программы - развитие в детях силы, ловкости, координации, удовлетворение их потребности в движении, в общении со взрослыми и сверстниками, повышение социальной адаптации, укрепление эмоционально-волевой сферы и общего физического здоровья.