

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Богатыри"

Цель программы - создание условий для познавательного и психофизического развития личности детей и подростков на основе занятий боевыми искусствами.

Занятия по Тхэквондо в полной мере обеспечивают укрепление здоровья и всестороннее гармоничное развитие обучающихся и их физической подготовленности; формирование жизненно важных двигательных умений и навыков, составляющих основу техники и тактики боевого искусства, а также необходимых в быту, трудовой и оборонной деятельности; вооружение обучающихся специальными знаниями; формирование современного мировоззрения; нравственное воспитание обучающихся.

Результаты освоения программы

- формирование у учащихся устойчивой потребности к здоровому образу жизни;
- достижение предполагаемого уровня физического развития и физической подготовленности детей;
- приобретение первоначальных знаний, умений, навыков по основам Тхэквондо.