

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа "Акцент"

Цель программы – формирование интереса и устойчивой мотивации к освоению базовых знаний, умений и навыков в области бального танца для дальнейшей творческой самореализации учащихся.

Клуб спортивного бального танца «АКЦЕНТ», члены которого занимаются по программе «АКЦЕНТ», является одним из старейших и известных клубов Краснодарского края и неоднократно признавался лучшим клубом года г. Краснодара по результатам выступлений его воспитанников. Воспитанники клуба являются неоднократными чемпионами и победителями Краевых и Всероссийских турниров по Спортивным Бальным танцам. Большой опыт работы и профессиональное образование педагогов помогают без труда найти подход к любому ребёнку, развить в нём профессиональные спортивные качества и добиться максимальных успехов и побед!

В результате освоения программы ребёнок будет знать:

- музыкальные темпы (быстрые и медленные);
- направления движения (лицом по линии танца, спиной по линии танца, лицом по диагонали к стене, спиной по диагонали к стене, лицом по диагонали к центру, спиной по диагонали к центру);
- терминологию, употребляемую педагогом;
- правильное положение головы, рук, ног, осанки во время занятий;
- правила техники безопасности.

Уметь:

- самостоятельно ориентироваться на паркете;

- чётко и быстро выполнять задание педагога;
- различать музыку изучаемых танцев, определять скорость темпа каждой мелодии;
- исполнять композиции танцев: Медленный вальс, Квикстеп, Ча-ча-ча, Джайв;
- стоять в паре, танцевать в ней композиции и изучаемые движения
- танцевать под музыку.